



# TRÆNER ABC

Tune IF Håndbold



## Dig som træner og holdleder:

Velkommen til Tune IF Håndbold. Her i ABC'en får du de første informationer om klubben og alt dét, der er vigtigt at vide, når du er træner eller holdleder i Tune IF Håndbold. Finder du ikke svar på dine spørgsmål her, så kan du altid kontakte bestyrelsen. For ungdom er det formanden for ungdomsudvalget, for seniorer er det formanden for seniorudvalget og øvrige spørgsmål kan rettes til formanden.

Find navne og numre på håndbolds hjemmeside: [www.tunehaandbold.dk](http://www.tunehaandbold.dk)

### Du starter her:

- Det første, du skal gøre som ny træner/holdleder er at melde dig ind i klubben. Det gør du via hjemmesiden:
  - Hvis du selv vil spille på et hold, så kan du nøjes med at betale 250kr. Du tilmelder dig via hjemmesiden: Klik på kontingent og vælg kategori "Træner/leder (holdtilmelding)"
  - Hvis du er træner/holdleder og ikke selv spiller håndbold, så registrer dig på hjemmesiden: Klik på kontingent og vælg "Træner/leder (registrering)".
- Dernæst skal du udfylde og underskrive en samarbejdsaftale, som bestyrelsen udformer. Som en del af aftalen beder vi om dit CPR-nummer, så politiet via e-boks kan bede dig udfylde en børneattest.
- Når du mødes med bestyrelsens repræsentant, drøftes indholdet i din samarbejdsaftale, og du underskriver aftalen. På mødet vil bestyrelsesrepræsentanten fortælle dig om klubbens værdier og de forventninger, der ligger fra bestyrelsen til dig som træner. Forventningerne omhandler fx sprogbrug, adfærd, påklædning i forbindelse med kampe, afholdelse af forældremøder, samarbejde på tværs af årgange, deltagelse i klubbens generalforsamling mv.
- Hvis du er på Facebook, anbefaler vi, at du anmoder om medlemskab af FB-gruppen "Ledere i Tune Håndbold" (<https://www.facebook.com/groups/148843198653775>). Hvis du ikke anvender Facebook, vil vi meget gerne have besked om det. Der findes også FB-gruppen "Fanklub Tune" (<https://www.facebook.com/groups/437266296358700>), hvor der kommer kampreferater, historier fra holdene m.m.

- Træner og holdlederens fornemste opgave er at organisere og løse alle praktiske opgaver i forhold til det pågældende hold. Den endelige deling af opgaver og ansvar er op til det enkelte samarbejde mellem træner(e) og holdleder. En repræsentant fra bestyrelsen kan inddrages i fordelingen, hvis der er brug for det.

### Dine opgaver som træner:

- At du skaber et spændende, sjovt, lærerigt og udviklende træningsmiljø på dit hold
- At du som ungdomstræner arbejder ud fra Tune Håndbolds "røde tråd", der formidles på trænersamlinger og i sparringen mellem trænerne
- At du agerer ud fra vores motto "Serious håndbold for sjov"
- At du som Tune-træner er opmærksom på, at du har en tillidspost – en tillidspost, hvor du repræsenterer klubben, dens vision, værdier og regler
- At du sparrer og samarbejder med dine trænerkollegaer på tværs af årgange
- At du dygtiggør dig via deltagelse i relevante HRØ-kurser
- At du deltager i træner-leder-møder
- At du skriver korte opslag med nyt om holdet og korte kampreferater til Facebook og evt. Klub-Nyt
- At du udleverer forældrefolderen, når der kommer nye spillere til træning

## Dine opgaver som holdleder:

Som udgangspunkt står du som holdleder for følgende opgaver:

- Information/kommunikation til forældre og spillere – fx pr. mail, Facebook-gruppe, Holdsport
- Telefonliste og mailadresseliste
- Opfølgning på kontingentinbetalinger i samarbejde med kassereren
- Kørselsliste
- Informere spillere/forældre om mødetider til kampe
- Koordinering af vaskeliste og frugtordning til kamp
- Udlevering af forælder-folder, så spillere og forældre er orienteret om proceduren for ind- og udmeldelser (spørg kassereren)
- Deltagelse i kampe (efter aftale med trænerteamet)
- Deltage ved træning (efter aftale med trænerteamet)
- Deltagelse i træner-leder-møder
- Deltagelse i arrangementer og ture (efter aftale med trænerteamet)

## Klubbens organisering – Året rundt:

**Sæsonen** går fra maj til maj og kontingentet betales i maj.

**Bestyrelsen for Tune Håndbold består af 6 medlemmer og 2 suppleanter.**

De aktuelle medlemmer kan ses på [www.tunehaandbold.dk](http://www.tunehaandbold.dk) – Under menuen "Om os"

**Udvalg:** I Tune Håndbold er vi en klub med mange aktive medlemmer, der deltager i diverse udvalg og aktiviteter:

- Seniorudvalg
- Ungdomsudvalg
- Hedeboudvalg + frivillige praktiske grise
- Roskilde Festival-udvalg + frivillige praktiske grise
- Musikfestival-udvalg
- Sponsorudvalg
- Materialeudvalg

- Fastelavnsudvalg

**Træningstider i denne sæson:** Se <https://tune-if.dk/afdelinger/haandbold/indhold/klubben/traeningstider/>

- Husk - ved aflysning af træning SKALder gives besked til halkontoret på mail (se nedenfor) eller mundtligt

**Turneringskampe:** Tune Håndbolds hold er tilmeldt HRØs vinterturnering, som kører fra oktober-december og igen fra januar-april. Tilmelding til turneringen sørger bestyrelsen for. Turneringsplanen offentliggøres ultimo september og primo januar.

- Oversigt over sæsonens kampe finder du på DHF-appen.
- Turneringsplanlægning foregår i et samarbejde mellem bestyrelsen og træner/holdleder
- Flytning af kampe efter at turneringsplanen er fastlagt, kan **kun** ske efter kontakt med bestyrelsen, da det koster mange penge at flytte en kamp!

## Træningskampe – hvordan gør du:

- Kontakt den pågældende klubs træner/holdleder og aftal sted og tid. Du kan kun lægge træningskampe i egen træningstid eller på dage, hvor hallen er fri. Kontakt halkontoret eller håndboldformanden vedr. ledige haltider
- Giv hal-kontoret besked, når kampen er endelig fastlagt og bemærk, at I først har råderetten, når halkontoret har bekræftet aftalen
- Angående dommer: Kontakt Max Rasmussen pr. mail eller telefon (se nedenfor)
- Ved udekamp i egen træningstid - HUSK at aflyse din træningstid på halkontoret

**Bookning af mødelokaler:** Kontakt hal-kontoret. HUSK at aflyse, hvis lokalet alligevel ikke skal bruges.

#### **Spillermøder/forældremøder**

- Bookning af et lokale sker på halkontoret eller pr. mail (se nedenfor)
- I cafeteriet må du bestille kaffe/the til forældrene til disse møder
- Bestyrelsen og sponsorudvalget bedes indkaldt til første spillermøde/forældremøde i sæsonen
- Øvrige møder: Kontakt bestyrelsen, hvis du ønsker, at en repræsentant fra bestyrelsen/ sponsorudvalget deltager på mødet

Vi anbefaler, at du uddeler "De 10 forældrerråd" på det først afholdte forældremøde. Du finder flyeren til print på [www.dhf.dk](http://www.dhf.dk) – eller spørg formanden (se nedenfor)

#### **Dommerbordsvagter**

- Klubbens dommerbordskoordinator planlægger dommerbordsvagter
- Ved ungdomskampe i weekender skiftes holdene, med en spiller og forælder, til at sidde ved dommerbordet
- Ved kampe på hverdage, skal træner/holdleder selv sørge for 2 personer til dommerbordet
- Ved behov for oplæring kontaktes Jette Jensen (se nedenfor)

#### **Indmeldelser og udmeldelser af spillere**

- Nye spillere må prøvetræne op til 3 uger gratis
- Husk, det er dig som træner – sammen med holdlederen, der skal sørge for at nye spillere bliver indmeldt og betaler kontingent via hjemmesiden /Conventus. Kassereren er behjælpelig med at se kontingent status i Conventus.
- Ved udmeldelse: Bed spilleren/forælderen sende en mail med navn på spiller (og forældre), fødselsdato, adresse, mailadresse og hold til: [haandbold.kasserer@tune-if.dk](mailto:haandbold.kasserer@tune-if.dk)

#### **Materialer, træningsremedier og træningstøj**

- Materialer, fx harpiks, isposer og tape bestilles hos Materialeudvalget; se under vigtige kontakter
- Træningsremedier ligger i skabene nr. 2 og 7 i håndboldens materialerum. Hvert hold har sit eget skab i materialerummet, boldbure står i rummet længst til venstre bag uret i hal 1
- Nøgle til skab/rum får du af Materialeudvalget, brik til materialerummet får du udleveret af halpersonalet
- Aftale om træningstøj og tøj til brug ved kampe indgår som en del af samarbejdsaftalen
- Materialeudvalget står for indkøb af spillertøj til brug i kampe samt for tilbud om køb af trænings- dragter
- Når du stopper som træner/holdleder, skal nøgle + brik afleveres til Materialeudvalget

#### **Holdkort**

- Håndoffice er det system, der bruges til registrering af alle holdets spillere
- Inden kampstart SKAL der udfyldes elektronisk holdkort, da klubben ellers får en bøde
- Introduktion til Håndoffice får du af Marianne Lind (se nedenfor)
- Indmeldelser og udmeldelser opdateres v/ bestyrelsen, ligesom du kan få en opdateret medlemsliste for holdet hos kasserer Marianne Lind (se nedenfor)

## Sponsorer

- Støt vores sponsorer – de støtter os. Og fortæl gerne vore sponsorer, at du er opmærksom på, at han/hun er sponsor for klubben!
- Overblik over klubbens sponsorer finder du på sponsortavlen i forhallen og på Tune håndbolds hjemmeside under sponsorer.
- Kender du nogen, som gerne vil give et sponsorat til klubben så tag fat i sponsorudvalget, Frederik Frost, 28 55 82 88.

## Klubbens aktiviteter

### Hedeboturneringen – arbejde, fællesskab, klubånd og hygge

- Stævnet er et ungdomstævne for årgangene U9 til U15
- Stævnet afholdes en weekend hvert år i september og både ude- og hjemmehold kan overnatte på skolerne i Tune, hvis de ønsker det
- Stævnet har egen hjemmeside – se [www.hedeboturneringen.dk](http://www.hedeboturneringen.dk) eller Facebook <https://www.facebook.com/hedeboturneringen.dk>
- Stævnet kan kun afholdes med STOR hjælp og opbakning fra forældre, trænere, holdledere og klubbens spillere. Information om tilmelding til diverse vagter kommer fra Hedebo-udvalget
- Overskuddet fra stævnet udgør ca. 30 % af klubbens samlede indtægter og en stor del af pengene går til ungdomsarbejdet
- Arbejdsopgaverne i forbindelse med stævnet er:
  - Køkken-arbejde
  - Pasning af dommerbord
  - Nattevagter, diskoteksvagter mv.

### Roskilde Festivalen – arbejde, fællesskab, klubånd, masser af musik og hygge

- Tune Håndbold har en madbod på Roskilde Festivalen – og det har vi haft siden 1975
- Madboden kan kun køre med STOR hjælp og opbakning fra forældre, trænere, holdledere og spillere fra U17 og opefter - information om tilmelding til vagter kommer fra Festival-udvalget
- Arbejdsopgaverne er:
  - opsætning og nedtagning af boden
  - arbejde i boden 3 x 8 timer

### Påsketure for ungdomsårgangene - fællesskab, klubånd og hygge

- Turene er for årgangene U9 til U19, hvis det er muligt
- Tune Håndbold har gennem mange år deltaget i stævner i påsken, de senere år Herning, og tidligere Vejle, Åbybro, Faxe og Berlin
- Turen går som regel fra onsdag eftermiddag til lørdag eller søndag i påsken – med bus eller tog
- Prisen varierer, men turene koster ca. 600-1000 kr. inkl. måltider, transport, overnatning pr. spiller afhængig af køreafstanden (klubben betaler trænerens omkostninger)
- Dertil kommer lommepenge m.m.
- For hvert hold deltager som udgangspunkt én træner og én holdleder/træner
- Klubbens ungdomsspillere har i løbet af sæsonen mulighed for at optjene penge til påsketuren, fx ved at hjælpe til hos vores sponsorer
- Informationer om påsketure kommer via trænere og holdledere

### Julearrangement

- Ungdomsudvalget arrangerer juleafslutning på tværs af årgangene fra U9-U18

### Afslutningsarrangementer for ungdom og senior

- Afslutningsarrangementer afholdes i slutningen af april måned, hvor vi kårer Årets Kammerat, Årets Fighter og Årets Spiller på samtlige hold fra U9 til senior
- Vi hygger med god mad og drikke og ungdomsholdene spiller turnering på tværs af årgange og køn
- Information om afslutningsarrangementer kommer ud til alle spillere og forældre

### Klubdage

- Afholdes 1-2 gange på en sæson. Alle hold spiller hjemme om muligt og der er indløb, speaker, musik samt kåring af kampens spiller for både hjemme- og udehold.

### Idrætsfest – med påhæng

- Det er **ÅRETS** fest i Tune IF. En fest, hvor de frivillige fra 18 år og op hyldes, og hvor bestyrelsen har mulighed for at sige "tak for indsatsen". Afholdes oftest i april/maj måned og invitation kommer fra bestyrelsen.

### Vigtige kontakter:

- Formand: Linea Mejer kan kontaktes på [haandbold@tune-if.dk](mailto:haandbold@tune-if.dk) eller på 41 22 24 02
- Kasserer: Marianne Lind kan kontaktes på tlf. 25 57 80 67 eller [haandbold.kasserer@tune-if.dk](mailto:haandbold.kasserer@tune-if.dk)
- Regnskabsfører: Birgitte Buchholtz kan kontaktes på tlf. 40 96 52 03 eller [haandbold.regnskab@tune-if.dk](mailto:haandbold.regnskab@tune-if.dk)
- Materiale-bestilling hos Mie Fast Storgaard. Udfyld og send bestilling via <https://tune-if.dk/afdelinger/haandbold/indhold/andre-aktiviteter/bestilling-af-tilbehoer/>
- Tune Hallens Cafeteria – Nemmad - ved Kennet Heiden: Kontakt på tlf. 31 22 11 24.
- Halkontoret kl. 11-12: tlf. 46 13 87 27 eller [tnehallen@tnehallen.dk](mailto:tnehallen@tnehallen.dk) - eller kig ind!
- Bestilling af dommer: Max Rasmussen tlf. 30 70 65 07 eller [rasmussen@tune.dk](mailto:rasmussen@tune.dk)
- Håndoffice: Kontakt kasserer Marianne Lind på tlf. 25 57 80 67 eller [haandbold.kasserer@tune-if.dk](mailto:haandbold.kasserer@tune-if.dk)
- Dommerbord – oplæring og vagter: Jette Jensen tlf. 51 28 58 83
- Medlemslister pr. hold bestilles hos kasserer Marianne Lind på tlf. 25 57 80 67 eller [haandbold.kasserer@tune-if.dk](mailto:haandbold.kasserer@tune-if.dk)