



# Tune IF Cykel Motion

---

Dokumentet oprettet 2. maj 2019

Opgave	Turleder/holdkaptajn	12-18 timer
Tidsforbrug:	12-18 timer	
Hvornår:	i sommerhalvåret	

Opgave: turleder/holdkaptajn et antal gange, ca. 5 - 6, pr. landevejssæson.

At være turleder/holdkaptajn i TCM indebærer at

- Du er holdets leder og ansvarlig for turenes planlægning og gennemførelse.
- Du møder til tiden og før start instruerer du holdet om turens indhold, hvor skal vi hen, hvor lang skal vi køre og hvor lang tid forventer du at turen tager
- Du sikre at alle kommer godt fra start og at alle er med hjem
- Du skal sikre at holdet følger DGI's gode råd "Kør med go' stil" og du kan/skal påpege u hensigtsmæssig cykeladfærd.

Tidsforbrug: varierende men som hovedregel 2- 3 timer for hver gang du er holdleder.

Hvornår: på tirsdage fra primo april til ultimo september, ca. en gang pr. måned

Alle nye turledere/holdkaptajner har mulighed for at få DGI's kursus kaptajnskursus

Forventninger – når du har påtaget dig rollen som turleder forventer TCM at du gennemfører min. 2 fulde sæsoner for klubben.