



## Træner og holdleder ABC

### Dig som træner og holdleder

Velkommen til Tune IF Håndbold. Her i ABC'en får du de første informationer om klubben og alt dét, der er vigtigt at vide, når du er træner eller holdleder i Tune IF Håndbold. Finder du ikke svar på dine spørgsmål her, så kan du altid kontakte bestyrelsen. For ungdom er det formanden for ungdomsudvalget, for seniorer er det formanden for seniorudvalget og øvrige spørgsmål kan rettes til formanden.

#### Du starter her:

- Det første, du skal gøre som ny træner/holdleder er at melde dig ind i klubben. Det gør du via en indmeldelsesblanket, som du får udleveret, når du starter som træner i Tune.
- Som det næste skal du udfylde og underskrive en samarbejdsaftale. Bestyrelsen kontakter dig vedr. samarbejdsaftalen. Som en del af aftalen udfylder du også en børneattest, der sendes til politiet via Tunes IF's forretningsudvalg.
- Når du mødes med bestyrelsens repræsentant, drøftes indholdet i din samarbejdsaftale og du underskriver aftalen. På mødet vil bestyrelsesrepræsentanten fortælle dig om klubbens værdier og de forventninger, der ligger fra bestyrelsen til dig som træner. Forventningerne omhandler fx sprogbrug, adfærd, påklædning i forbindelse med kampe, afholdelse af forældremøder, samarbejde på tværs af årgange, deltagelse i klubbens generalforsamling mv.
- Hvis du er på Facebook, anbefaler vi, at du anmoder om medlemskab af gruppen Ledere i Tune Håndbold. Hvis du ikke agter at anvende Facebook, vil vi meget gerne have besked om det. Der findes også Facebook-gruppen Fanklub Tune, hvor der kommer kampreferater, historier fra holdene m.m.
- Træner og holdlederens fornemmeste opgave er at organisere og løse alle praktiske opgaver i forhold til det pågældende hold. Den endelige deling af opgaver og ansvar er op til det enkelte samarbejde mellem træner og holdleder. En repræsentant fra bestyrelsen inddrages i fordelingen, hvis der er brug for det.

### Træner

- Få skabt et fedt, spændende, sjovt, lærerigt og udviklende træningsmiljø på dit hold.
- At du som ungdomstræner arbejder ud fra Tune's Ungdomstråd.
- Agerer ud fra vores motto: "Serious håndbold for sjov"
- At være Tune-træner er en tillidspost, en tillidspost der repræsenterer klubben, dens vision, værdier og regler.
- At du sparrer og samarbejder med dine trænerkollegaer på tværs af årgange.
- Du dygtiggør dig via deltagelse i relevante HRØ-kurser.
- Deltager i træner-leder-møder.
- Skriver nyt om holdet og kamp-referater til TunePosten og Facebook.
- Udleverer forældrefolder ved indmeldelse.



## Holdleder

Som udgangspunkt står du som holdleder for følgende opgaver:

- Information/kommunikation til forældre og spillere – fx pr. mail, sms, Facebook, Holdsport
- Telefonliste og mailadresseliste
- Kørselsliste
- Informerer spillere/forældre om mødetider til kampe
- Koordinering af vaskeliste og frugtordning til kamp
- Ind- og udmeldelser
- Deltagelse i kampe (efter aftale med trænerteamet)
- Deltage ved træning (efter aftale med trænerteamet)
- Deltagelse i træner-leder-møder
- Deltagelse i arrangementer og ture (efter aftale med trænerteamet)

## Klubbens organisering – Året rundt

**Sæsonen** går fra maj til maj og kontingentet betales i september/oktober.

**Bestyrelsen for Tune Håndbold består af 6 medlemmer og 2 suppleanter.** De aktuelle medlemmer kan ses på hjemmesiden.

**Udvalg:** I Tune Håndbold er vi en klub med mange aktive medlemmer, der deltager i diverse udvalg og aktiviteter:

- Seniorudvalget
- Ungdomsudvalget
- Hedebo-stævne-udvalget
- Roskilde Festival-udvalget
- Sponsorudvalg
- Materialeudvalget
- Fastelavnsudvalget
- Tumlingeboldudvalget

**Træningstider i denne sæson** – se <http://tune-if.dk/afdelinger/haandbold/indhold/klubben/traeningstider/>

- Husk - ved aflysning af træning, skal der gives besked til halkontoret på mail [tunehallen@tunehallen.dk](mailto:tunehallen@tunehallen.dk)

**Turneringskampe:** Tune Håndbold er tilmeldt HRØ's vinterturnering, som kører fra oktober-januar og igen fra januar-april. Tilmelding til turnering sørger bestyrelsen for. Turneringsplanen offentliggøres ultimo september og primo januar.

- Oversigt over sæsonens kampe finder du på app'en DHF
- Turneringsplanlægning foregår i et samarbejde mellem bestyrelsen og træner/holdleder. Bestyrelsen kontakter dig vedr. dette pr. mail.
- Flytning af kampe efter at turneringsplanen er fastlagt, kan **kun** ske efter kontakt med bestyrelsen, da det koster mange penge at flytte en kamp.



### Træningskampe – hvordan gør du:

- Kontakt den pågældende klubs træner/holdleder og aftal sted og tid. Du kan kun lægge træningskampe i egen træningstid eller på dage, hvor hallen er fri. Kontakt halkontoret eller håndboldformanden vedr. ledige holdtider
- Giv hal-kontoret besked, når kampen er endelig fastlagt og bemærk, at I først har råderetten, når halkontoret har bekræftet aftalen
- Angående dommer: kontakt Max Rasmussen pr. mail eller telefon. Se under vigtige kontakter.
- Ved udekamp i egen træningstid, HUSK at aflyse din træningstid på halkontoret

**Bookning af mødelokaler:** Kontakt hal-kontoret. HUSK at aflyse, hvis lokalet alligevel ikke skal bruges.

### Spillermøder/forældremøder

- Bookning af et lokale sker på halkontoret eller per mail.
- I cafeteriet må du bestille kaffe/the til forældrene ved disse møder.
- Bestyrelsen og sponsorudvalget bedes indkaldt til første spillermøde/forældremøde i sæsonen
- Øvrige møder: Kontakt bestyrelsen, hvis du ønsker, at en repræsentant fra bestyrelsen/-sponsorudvalget deltager på mødet.
- Vi anbefaler, at du uddeler de 10 forældrebud på det først afholdte forældremøde

### Dommerbordsvagter

- Vor dommerbordskoordinator planlægger dommerbordsvagter.
- Ved ungdomskampe i weekender skiftes holdene, med en spiller og forælder, til at sidde ved dommerbordet.
- Ved kampe på hverdage, skal træner/holdleder selv sørge for 2 personer til dommerbordet.
- Ved behov for oplæring kontaktes Jette Jensen.

### Indmeldelse og udmeldelser af spillere

- Nye spillere må prøvetræne op til 3 uger gratis.
- Husk, det er dig som træner, der skal sørge for at nye spillere bliver indmeldt via udfyldelse af indmeldelsesblanket.
- Blanket ligger i materialerummet eller kan hentes på <http://tune-if.dk/media/1855/indmeldelsesblanket1.pdf>
- Ved udmeldelse: Blanket/seddel med navn på spiller (og forældre), fødselsdato, adresse, mailadresse og hold samt underskrift afleveres i kassererens dueslag eller sendes pr. mail til [haandbold.kasserer@tune-if.dk](mailto:haandbold.kasserer@tune-if.dk)

### Materialer, træningsremedier og træningstøj

- Materialer, fx harpiks, isposer, tape, bestilles hos Frederik Frost via blanket på <http://tune-if.dk/afdelinger/haandbold/indhold/andre-aktiviteter/bestilling-tilbehoer/>
- Træningsremedier ligger i skabene nr. 2 og 7 i håndboldens materialerum, hvert hold har sit eget skab i materialerummet, bolde ligger i bure i rummet under uret.
- Nøgle til skab/rum får du af Frederik Frost.



- Aftale om træningstøj og tøj til brug ved kampe indgår som en del af samarbejdsaftale. Frederik står for indkøb af trænings- og kamptøj
- Når du stopper som træner/holdleder, skal nøgle + brik afleveres til Frederik Frost

### Holdkort

- Håndoffice er det system, der bruges til registrering af alle holdets spillere
- Inden kampstart SKAL der udfyldes elektronisk holdkort, da klubben ellers får en bøde
- Introduktion til Håndoffice får du af Henrik Jørgensen, klubbens webmaster
- Indmeldelser og udmeldelser opdateres v/ bestyrelsen

### Sponsorer

- Støt vores sponsorer – de støtter os. Og fortæl gerne sponsorer, at du er opmærksom på, at han/hun er sponsor for klubben!
- Overblik over klubbens sponsorer finder du på sponsortavlen i forhallen og på <http://tune-if.dk/afdelinger/haandbold/indhold/sponsorer/nuvaerende-sponsorer/>

De 10 forældrebud fra DHF finder du på [www.dhf.dk](http://www.dhf.dk)

## Klubbens aktiviteter

**Hedebo-stævnet** – arbejde, fællesskab, klubånd og hygge

- Stævnet er et ungdomsstævne for årgangene U10 til U14
- Stævnet afholdes en weekend hvert år i september og både ude- og hjemmehold kan overnatte på skolerne i Tune, hvis de ønsker det
- Stævnet har egen hjemmeside – se [www.hedeboturneringen.dk](http://www.hedeboturneringen.dk)
- Stævnet kan kun afholdes med STOR hjælp og opbakning fra forældre, trænere, holdledere og spillere fra ældre årgange (ungdom/senior). Information om tilmelding til diverse vagter kommer fra Hedebo-udvalget
- En stor del af overskuddet fra stævnet går til ungdomsafdelingen og udgør ca. 30 % af klubbens samlede indtægter
- Arbejdsopgaverne i forbindelse med stævnet er:
  - Køkken-arbejde
  - Pasning af dommerbord
  - Nattevagter, diskoteksvagter mv.

**Roskilde Festivalen** – arbejde, fællesskab, klubånd, masser af musik og hygge

- Tune Håndbold har en madbod på Roskilde Festivalen – og det har vi haft siden 1975
- Madboden kan kun køre med STOR hjælp og opbakning fra forældre, trænere, holdledere og spillere fra U16 og opefter.
- Information om tilmelding til vagter kommer fra Festival-udvalget
- Arbejdsopgaverne er:
  - opsætning og nedtagning af boden
  - mad-vagter 3 x 8 timer



### **Påsketure for ungdomsårgangene - fællesskab, klubånd og hygge**

- Turene er for årgangene U10 til U18, hvis det er muligt
- Tune Håndbold har gennem mange år deltaget i stævner i påsken, fx Vejle, Vojens, Åbybro, Faxe og Berlin.
- Turen går som regel fra onsdag eftermiddag til søndag i påsken.
- Prisen varierer, men koster ca. 1000 kr. inkl. måltider, transport, overnatning
- Dertil kommer lommepenge og evt. en madpakke til udturen
- For hvert hold deltager som udgangspunkt en træner og en holdleder
- Vore ungdomsspillere har i løbet af sæsonen mulighed for at optjene penge til påsketuren.
- Transport er oftest med bus nogle gange med tog
- Informationer om påsketure kommer via trænerne

### **Julearrangement**

- Ungdomsudvalget arrangerer juleafslutning på tværs af årgangene fra U9-U18

### **Afslutningsarrangementer for ungdom og senior**

- Afslutningsarrangementer afholdes i slutningen af april måned, hvor vi kårer Årets Kammerat, Årets Fighter og Årets Spiller på samtlige hold fra U9-senior.
- Vi hygger med god mad og drikke og ungdomsholdene spiller turnering på tværs af årgange og køn.
- Information om afslutningsarrangementer kommer ud til alle spillere og forældre

### **Klubdage**

- Afholdes 1-2 gange på en sæson. Alle hold spiller hjemme om muligt og der er indløb, speaker, musik samt kåring af kampens spiller for både hjemme- og udehold.

### **Idrætsfest – med påhæng**

- Det er **ÅRETS** fest i Tune IF. En fest hvor de frivillige hyldes og bestyrelsens mulighed for at sige "Tak for indsatsen". Afholdes oftest i maj måned.

### **Vigtige kontakter:**

Cafe Conrad ved Michael Conrad Olsen: 22752221 eller [cafeteria@tunehallen.dk](mailto:cafeteria@tunehallen.dk)

Halkontoret kl. 11-12: tlf. 46 13 87 27 eller [tunehallen@tunehallen.dk](mailto:tunehallen@tunehallen.dk)

Bestilling af dommer: Max 30706507 eller [rasmussen@tune.dk](mailto:rasmussen@tune.dk)

Materiale-bestilling hos Frederik Frost: Blanket på <http://tune-if.dk/afdelinger/haandbold/indhold/andre-aktiviteter/bestilling-tilbehoer/>