

Så er Tune IF igen klar til at slå dørene op, til en rigtig familieaften i sportens tegn!

idræt i natten

Fredag den 14. september kl. 17.30 i Tune Hallerne

Vi håber at du igen i år vil være med til en aften fuld af aktiviteter og sved på panden. Ta' hele familien med og start evt. med aftensmad i cafeteriet, hvor Michael står klar med buffet til hele familien. (Se menu og priser m.m. i højre hjørne).

- Ingen tilmelding
- Gratis frugt og saft
- Gratis Refleksbånd der kan lyse og blinke (til de første 150 børn)
- Medbring indendørssko

– Opvarmning er vigtigt, så sørg for at være med fra start til fælles opvarmning kl. 17.30 i hal 1.

Efter opvarmningen har vi gang i alle 3 haller, hvor der hver halve time vil være skift af aktiviteter.

Her kan du prøve kræfter med Fodbold, Håndbold, Tennis, Bordtennis, Badminton, Gymnastik og Karate.

Kl. 21.00-21.30 slutter vi af med fælles Zumba for både børn og voksne.

Vi glæder os til at se jer!

Tak til vores sponsorer...



Fra kl. 17.00-19.30 serverer Cafeteriet Buffet

Kyllinge spyd bbq, Minideller
Klassisk kartoffelsalat, Varm kartoffelgratin
Hjemmelavet pastasalat, Coleslaw
Frisk frugtsalat med råcreme

Voksne
Børn under 8 år

95,- kr.
50,- kr.

Forudbestilling anbefales,
ring på tlf.: 22 75 22 21