



Tune IF Cykel Motion

Sommeren er snart ovre!

En stor del af os har overstået ferien, eller er nok i gang med at afholde de sidste uger. Og hvilken sommer, det har i hvert fald ikke været koldt og set med cykeløjne har det ikke været svært at få sved på panden. Traditionen tro har vi haft lidt sammenlægninger af hold hen over sommerperioden, men nu skulle vi så småt kunne vende tilbage til normaltilstande med turleder og ABCD inddeling.

Igen i år har vi haft turen med de fire færger, rundt om Isefjorden. Der var 8 deltagere på de ca. 100 km og det synes vi er fint, når man tager i betragtning at det er lige midt i sommerferien. Jeg er ret sikker på at vi også kører turen igen i 2019 og gerne med endnu flere deltagere. Det er en tur med ret meget hygge og med indlagte pauser til færger, frokost og is. Deltagerne havde en rigtig dejlig søndag og jeg er sikker på at de fleste også er md næste år, hvis kalenderen passer.

August, aktiviteter igen

I august skruer vi op for aktiviteterne og har dels en afdeling i sommerkonkurrencen i form af et stjerneløb og dels en tur til Kongsøre, hvor det er klubliv og det sociale der er i fokus.

Søndag den 19/8 afholder vi stjerneløb igen. Vi mødes ved klubhuset hvor der orienteres om ruten og kørerækkefølge udleveres. Der vil være 5 takker i stjernen, ca. 3 km ud og 3 km hjem. Turen er på ca. 30 km og vi vil opfordre alle til at deltage. Vi kører som altid med vores handicapsystem, så der kompenseres for hvilket niveau man kører på. Efter løbet vil klubben byde på en sodavand eller en kop kaffe i klubhuset. Vi vil gerne at I tilmelder Jer, så vi får købt korrekt ind til arrangementet. Tilmelding til stjerneløbet sker [her](#).

Allerede ugen efter afholder vi den traditionelle tur til Kongsøre skov. Her er der lagt stor vægt på det sociale.

- Turboholdet som vil blive udfordret på bakker, ca. 65 km
- De mere magelige holdet, lidt kortere, men stadig med bakker ca. 55 km
- Turcykler, rundt i området ved Kongsøre skov, ca. 30 km

Traditionelt har vi grillet efter cykelturen, men vi kommer nok til at tænke alternativer i år, men det er sikker at vi skal hygge med kaffe, kage en sodavand og muligvis en øl efter cykelturen. Vi kører sammen fra hallen kl. 09:00 så ved tilmeldingen kan du vælge om du ønsker transport eller om du selv kører og hvor mange du eventuelt kan have med. Husk at der skal cykler med. Afregning for benzin aftaler man selv i de enkelte biler. Tilmelding foregår [her](#)

Feriefoto:

Husk at vi lige som sidste år har vores sommerferiekonkurrence. Alt du skal gøre er at sende billedet af dig selv iført din TCM trøje og med en tekst om hvor billeder er fra. Sendes til cykelmotion@tune-if.dk senest den 31/8-2018. Bestyrelsen udvælger herefter vinderen.

