



PROGRAM

ÅBENT HUS I CBL LØRDAG 26. august 2017

Tider

10.00-10.30	BODYPUMP	Tina og Linda	Hal 3
10.30-11.00	Yoga	Laila	Selskabslokalet
11.00-11.30	BODYCOMBAT	Susanne	Hal 3/ evt. udendørs?
11.30-12.00	Jungle Sports slynge	Lotte og Anne-Mette	Selskabslokalet
12.00-12.30	Spinning	Peter	Spinningrummet
12.00-12.30	Pilates	Anne-Mette	Selskabslokalet
12.30-13.00	HIT	Laila	Motionscenteret
13.00-13.30	Zumba	Betina og Susse	Hal 3

Motionscenteret

10.00-11.30	Steen
11.30-13.30	Pia