



**KOM GODT I GANG MED TRÆNING
EFTER JUL OG NYTÅR PÅ ALLE DISSE HOLD
KUN KR. 825,00.**



Holdoversigt – opstart uge 2 til uge 25.

**Tilmelding og betaling kan ske fra
30. december på www.tune-if.dk under CBL**

Ugedag	Hold	Tidspunkt	Sted	Periode
Mandag	Slynge	08.15-09.00	Selskabslokalet	uge 2-25
Mandag	Spinning begynder	10.00-10.45	CBL	uge 2-
Mandag	HIT	15.45-16.15	CBL	uge 2-24
Mandag	Pilates	17.30-18.45	Selskabslokalet	uge 2-24
Mandag	BODYCOMBAT	18.45-19.45	Selskabslokalet	uge 2-24
Mandag	Zumba	19.00-20.00	Hal 3	uge 2-24
Tirsdag	Rolig Yoga	08.00-09.00	Selskabslokalet	uge 1-25
Tirsdag	Effekt	09.00-10.00	Hal 2	uge 1-25
Tirsdag	Slynge	16.45-17.30	Selskabslokalet	uge 2-25
Tirsdag	BODYPUMP	19.00-20.00	Hal 3	uge 2-25
Onsdag	Funktionel	08.45-09.45	Hal 3	uge 1-25
Onsdag	Pilates	10.00-11.00	Selskabslokalet	uge 2-25
Onsdag	Slynge	17.00-17.45	Selskabslokalet	uge 2-25
Onsdag	Yoga	18.00-19.15	Selskabslokalet	uge 2-25
Torsdag	Pilates	10.00-11.00	Selskabslokalet	uge 1-25
Torsdag	Artrosehold	15.00-16.00	Selskabslokalet	uge 2-18
Torsdag	Zumba	18.00-19.00	Hal 3	uge 2-24
Torsdag	BODYCOMBAT	18.00-19.00	Selskabslokalet	uge 3-24
Torsdag	BODYPUMP	19.00-20.00	Hal 3	uge 2-25
Torsdag	Yoga	19.00-20.00	Selskabslokalet	uge 2-25
Fredag	Yoga	08.45-10.00	Selskabslokalet	uge 1-25
Lørdag	Slynge	09.00-09.45	Selskabslokalet	uge 2-25

Med forbehold for ændringer.