



Tune IF Cykel Motion

Nyhedsbrev TCM December 2017

Tiden nærmer sig med hastige skridt juleaften og det er nu blevet den tid, hvor der skal sendes julehilsner ud. Det gælder selvfølgelig også for TCM, og vi vil gerne benytte lejligheden til at ønske alle en god jul og et lykkebringende nytår. Det er første år som selvstændigt udvalg og vi er selv ganske godt tilfredse med forløbet. Det er selvfølgelig på grund af alle Jer, at tingene er gået godt og vi glæder os allerede til næste år.



Tune Cykel Motion

Event 2018

Som vi fortalte om på vores klubaften har vi planlagt en vinterkonkurrence, **TCM Vinter-cup**. Vi har aftalt med CBL at vi lejet spinninglokalet 3 lørdage i løbet af vinteren og her har vi tre forskellige "løb". En enkeltstart, en bjergetape og en holdkørsel. Den som samlet får den bedste tid har vundet TCM vintercup 2018. Der er kun 15

pladser, så det gælder om at være hurtige med tilmeldingen. Prisen for at deltage er kr. 100 og prisen omfatter leje af cykler, samt en let anretning i klubhuset efter hver cup-afdeling. Når man tilmelder sig, forventer vi at man deltager alle gange. Vi udsender en selvstændig beskrivelse med lidt mere information, men der spørgsmål er i velkomne til at henvende jer. Tilmelding sker [her](#), men læs særskilt information om reglerne.



Vi har også holdt klubaften under titlen "Seven Days in Heaven". Jesper Bodskov holdt et meget levende og inspirerende foredrag BC Bike Race. Der er ingen tvivl om at de oplevelser Jesper har haft er det ultimative, hvis man er til singletrack og MTB. Der blev vist flotte billeder og video fra halsbrækkende ture i skoven. Det er fantastisk at vi har medlemmer som kan holde så gode foredrag og vi vil endnu en gang sige tak til Jesper. Hvis du gik glip af arrangementet, kan du læse om BC Bike Race her <https://www.bcbikeraace.com/>

Vi vil også lige gøre opmærksom på vores medlemsmøde i januar, som kan betegnes som en generalforsamling. Husk I har mulighed for at komme med forslag, som I ønsker drøftet. Forslag sendes til cykelmotion@tune-if.dk, senest den 9. januar. Tilmelding sker [her](#)
Det var alt for denne gang, husk tilmelding til TCM Vintercup og kom til søndagstræning ;o)

Vigtige datoer

13/1 TCM Vintercup - Enkeltstart
23/01-2018, Medlemsmøde
3/2 TCM Vintercup - Bjergetape
27/02-2018, DGI Kost og Træning. Optimer din cykelform.
17/3 TCM Vintercup - Holdløb

