

For 10. år i træk slår Tune IF igen dørene op, til en rigtig familieaften i sportens tegn!

Vi håber at du igen i år vil være med til en aften fuld af aktiviteter og sved på panden. Ta' hele familien med og start evt. med aftensmad i cafeteriet, hvor Bent står klar med buffet til hele familien.

- Ingen tilmelding
- Gratis frugt og saft
- Gratis Refleksbånd der kan lyse og blinke (til de første 150 børn)
- Medbring indendørssko

– Opvarmning er vigtigt, så sørg for at være med fra start til fælles opvarmning kl. 17.30 i hal 1.

Efter opvarmningen har vi gang i alle 3 haller, hvor der hver halve time vil være skift af aktiviteter. Her kan du prøve kræfter med Fodbold, Håndbold, Tennis, Bordtennis, Badminton, Gymnastik og Karate.

Kl. 21.00-21.30 slutter vi af med fælles Zumba for både børn og voksne.

Vi glæder os til at se jer!

Tak til vores sponsorer...

# idræt i natten

Fredag den 8. september kl. 17.30 i Tune Hallerne



Fra kl. 17.00-19.30 serverer Cafeteriet Buffet  
Stegte kyllingelår, Frikadeller, Glaseret  
Landskinke, Råstegte krydderkartofler,  
Blandet salat, Pasta salat, Tzaiziki,  
Chokolademousse

Voksne 89,- kr.  
Børn under 8 år 49,- kr.

Forudbestilling anbefales,  
ring på tlf.: 28 90 74 40.

