



NFL i CBL



Træn som du plejer eller se med når de store drenge spiller bold.



SØNDAG d. 13. november
Fra kl. 18.30

- ✓ Kom og træn som du plejer!
- ✓ Og/eller se NFL!
- ✓ Kom og få instruktion i styrketræning!
- ✓ Musikken vil være markant HØJERE end normalt
- ✓ Ny? Kom og prøv motionscenteret



Lasse Wæver
Instruktør

