



KLUBnyt

TUNE IDRÆTSFORENING

52. ÅRGANG

SEPTEMBER 2016

NR. 8



idræt i natten

Læs mere på side 9



TENNIS
Læs mere på side 13

**Ansvarshavende:**

Sven Edelmann
Tlf. 46 13 88 04
edelweis@tune-if.dk

Redaktion:

Anne Kaas Andersen
Tlf. 29 47 44 18
klubnyt@tune-if.dk

**NÆSTE UDGAVE
UDKOMMER
OKTOBER 2016**
Lægges på hjemmesiden
30. september
Sidste frist for aflevering
af materiale:
16. september 2016

Tune IF's Afdelingsformænd:

Badminton:	René Larsen	23-331054	badminton@tune-if.dk
Billard:	Steen U. Olsen	28-358229	sto@tunenet.dk
Fodbold:	Per Lund Sørensen	46-138869	fodbold@tune-if.dk
Gymnastik:	Jeannette Bahnsen	23-693057	gymnastik@tune-if.dk
Håndbold:	Martin Østberg	22-754756	haandbold@tune-if.dk
Petanque:	John Skaaning	51-836107	petanque@tune-if.dk
Svømning:	Camilla Beckmann	46-138281	swim@tune-if.dk
Tennis:	Peter Buch Larsen	46-138280	tennis@tune-if.dk
Trim:	Fritz Jüngling	21-292159	trim@tune-if.dk

Center for Bedre Livskvalitet:

Daglig leder:	Thomas Nielsen	46-155928	cbl@tune-if.dk
Daglig leder:	Tina Greve Mathisen	46-155928	tina@tune-if.dk
Tune-Hallernes udvalg:	Kontor:	46-138727	tunehallen@tunehallen.dk
Finn Hansen, formand:	53-569680	www.tunehallen.dk	
Aage Jørgensen, kasserer:	46-139866		
Kristian Hansen, best.medl.:	43-610778		
Lise Persson, best.medl.:	46-138220		
Sven Edelmann, best.medl.:	46-138804	Tune-Hallens Cafeteria: 46-138446	
Peter Mygind, best.medl.:	30-694789		
Pauli Christensen, best.medl.:	29-464869		

Tune IF's Forretningsudvalg & Hovedbestyrelse:

Formand:	Sven Edelmann	46-138804	hovedformand@tune-if.dk
Kasserer:	Dorthe Toftebjerg	40-718140	dorthe@tune-if.dk
Regnskabsfører:	Leif Sørensen	28-576875	regnskab@tune-if.dk
Næstformand:	Pauli Christensen	29-464869	pauli@tune-if.dk
Forr.udv.:	Judi Jørgensen	46-139866	judi@tune-if.dk
Forr.udv.:	Villy Jensen	51-184640	villy@tune-if.dk
Forr.udv.:	Lotte Jensen	30-673944	lotte@tune-if.dk
Suppleant FU:	Lene Odgaard	31-139018	odgaard@tunenet.dk
Suppleant FU:	Michael Olsen	40-118350	michaelolsen1960@gmail.com
Badminton:	René Larsen	23-331054	badminton@tune-if.dk
Billard:	Steen U. Olsen	28-358229	sto@tunenet.dk
Fodbold:	Pauli Christensen	29-464869	pauli@tune-if.dk
Gymnastik:	Jeannette Bahnsen	23-693057	gymnastik@tune-if.dk
Håndbold:	Lene Barslund	53-364902	barslund.gregersen@tunenet.dk
Petanque:	John Skaaning	51-836107	petanque@tune-if.dk
Svømning:	Michael Kjær Kristensen	20-737773	mk@interexpress.dk
Tennis:	Peter Buch Larsen	46-138280	tennis@tune-if.dk
Trim:	Søren Vestergaard	31-205307	vestergaard@tunenet.dk
IT-udvalg:	Bent Andersen	23-318635	bent.erik.andersen@tunenet.dk
Imageudvalg:	Lise Persson	46-138220	lisepersson@post.tele.dk
Hallen:	Finn Hansen	53-569680	finn@tunehallen.dk
Referent:	Claus Christiansen	46-138346	hedepil@hotmail.com
Sekretær:	Inge Raagaard	46-137611	tune.if@tunenet.dk

informerer

Den store udbygning af Tune skete nok mellem 1965 og 1975, hvor Tune Sogneråd lavede de store udstykninger, og købte man en grund, skulle der bygges inden for 2 år.

Jeg købte vores grund i 1969 og flyttede ind i 1971, det var en tid med masser af nybygning og nye borgere. De gamle borgere tog meget positivt imod alle os "nyopkomlinge". Det var naturligt, at her blev grundlagt rigtig mange venskaber, hækkene var lave og vi havde masser af opgaver.

Det var også i de år at Tune IF's medlemstal voksede hurtigt. Jeg husker da vi i Badminton var oppe på 750 medlemmer og kun havde 1 hal til alle vore aktiviteter.

R rigtig mange af medlemmerne, der kom i de år, blev ledere og instruktører og har i rigtig mange år båret Tune IF frem til den forening, vi er i dag med 4500 medlemmer. Vi er i de sidste tal, jeg har, mellem de 10 største foreninger i Danmark.

Ældreboliger i Tune

De mange, der kom til Tune den gang er blevet grå i toppen, men holder ved og gør en vigtig indsats i Tune IF.

Det er Tune og Tune IF's ældre mennesker, at Greve Kommune har glemt at bygge oldekolde, og/eller ældreboliger til. Greve Kommune laver hvert år en prognose for befolkningsudviklingen i Greve Kommune, så den problemstilling vi har, er ikke ny, den har været kendt i mange år.

Jeg må sige, der ligger et tungt ansvar på de politikere, der er blevet valgt til at varetage vore interesser. Vi forsøger at følge udviklingen og presse på. De signaler, jeg hører, så sker der ikke noget eller også sker det meget langsomt, det er ikke fine planer vi har brug for, men handling.

Jeg har derfor meddelt, at vi ønsker at være

med i processen om ældreboliger i Tune, og vi ønsker løbende at modtage information.

Foreninger i Tune

Som jeg skrev tidligere, har vi nu inviteret foreninger i Tune til møde i Tunehallen den 12. september. Vi har søgt alle foreninger, og vi har forsøgt at samle medlemsstørrelse. Skulle vi ikke have henvendt os til alle foreninger, så send os en mail.

Det vi ønsker er at have væsentlig indflydelse på, er udviklingen i Tune, og at det er borgernes ønsker, der tilgodeses. En tanke der naturligvis går gennem hovedet, er den symbolværdi, der ligger i på et tidspunkt at mødes ved det gamle Tingsted ved kirken.

Flygtninge i Tune

Vore medlemmer har gjort en stor indsats for, at de 10 flygtninge, der er i Tune (tal skifter over tid) føler sig velkomme. Jeg hører rigtig mange positive tilbagemeldinger, og mange vil gerne høre om erfaringer. Som I ved, besluttede vi at vi startede 3 måneders gratis medlemskab. Efterfølgende har vi fået Greve Kommune til at betale 750 kr. af det næste års medlemskab.

Moeskærskolen

Mange kender måske ikke navnet, men det er det gamle Gartneri på Karlsundevej. Her boede børn, der krævede ekstra opmærksomhed. Her skal der nu bo flygtningefamilier, jeg har hørt op til 40. Vi byder dem velkommen i Tune IF.

Erhvervslivet i Tune

Vort erhvervsliv har gennem mange år været positive til at støtte Tune IF og vore mange aktiviteter, og der skal naturligvis lyde en tak.

"Vi er i de sidste tal, jeg har, mellem de 10 største foreninger i Danmark."

Tune Brugsforening er den store forretning i Tune

Alle er sikkert bekendt med, at Tune Brugsforening er over 130 år. Den er startet af aktive Tune borgere, Tune IF er 92 år og vi kan se, at vi har haft flere ledelsessammenfald over årene.

Tune Brugsforening er vores forening, hvor vi næsten alle er medlem. De penge der tjenes, bruges til forbedringer, og at sikre fremtiden. Tune Brugsforening har altid støttet Tune IF, vi er meget tæt på 200 T.kr. om året, hvilket er vigtigt for vore aktiviteter. Tænk på, at når du handler, at havde vi ikke støtten fra Tune Brugsforening, skal de penge hentes over kontingentet, hvis vi vil holde samme aktivitetsniveau.

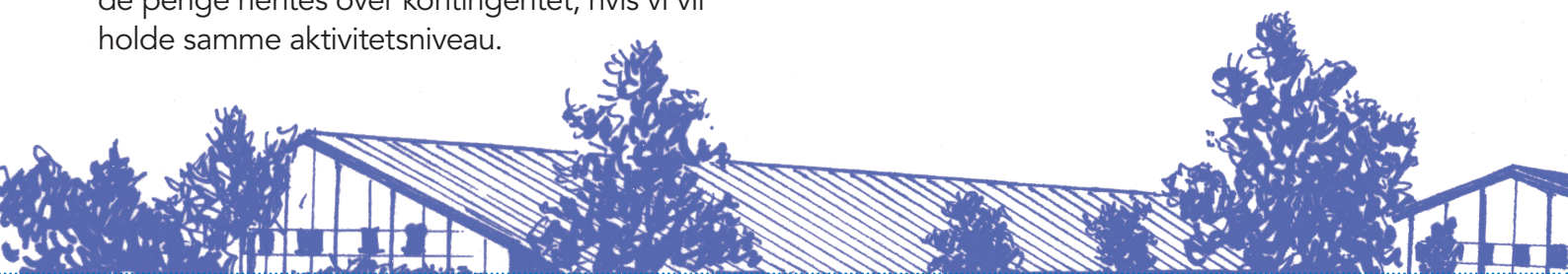
Nye tiltag

Vi arbejder med en række nye ideer, som vi vil fortælle om, når de er mere afklaret.

Har du en idé, så lad mig høre om den! Mange ideer har vi realiseret, men ikke alle kan bæres igennem.



Med venlig hilsen
Sven



DIN LOKALE EJENDOMSMÆGLER I TUNE

– med landsdækkende fordele



Klik her og se mere



EDC Poul Erik Bech

Jeannie Palmund · Tune Center 8B · 4030 Tune · 46 13 91 00 · 401@edc.dk

Ring til os for et gratis Salgstjek

*Husk vi holder efterårsferie
i uge 42!*

Sæsonen 2016/17

Vi starter sæsonen i uge 34 og første træningsdag er mandag den 29. august og slutter i uge 13 2017.

Nærmere info på de enkelte hold udsendes særskilt.

Husk at få tilmeldt dit barn eller dig selv til et af vores hold, mens der stadig er ledige pladser. Gå ind på vores hjemmeside under holdoversigt for at se nærmere beskrivelser og tilmelding.

Vores instruktører glæder sig til at komme i gang med endnu en sjov og spændende sæson, og til at byde nye som gamle medlemmer velkommen.

Vel mødt til sæsonen 2016/17!

POWER CIRCLE

Er holdet for dig, som gerne vil udfordre dig selv og måske din teenager! Holdet er for alle over 13 år og ideelt for familier, som gerne vil gå til en sport i fællesskab – alle er velkomne! Kom til en time hvor variation, høj puls og træning af alle muskelgrupper med garanti giver dig sved på panden, til lyden af fed musik.

POWER CIRCLE er inspireret af crossfit, kampsport, cirkeltræning og aerobic – så du skal ikke være bange for at udfordre dig selv – din krop kan meget mere end du tror.

Jeg er en super frisk instruktør med 15 års erfaring, og jeg lover dig effektiv træning alt imens vi har det sjovt! Første træning er mandag den 29. august kl. 19.00 til 19.55 på Lunden – så mød op og få en gratis prøvetime. Husk håndklæde, vand og fornuftige sko.

Jeg glæder mig til, at ser jer!

Hilsen Maria



Har du hørt, det er umuligt
at sælge bolig lige nu?
Så har du talt med de forkerte.

Ring til mig på 46 16 32 30 og lad os få
en snak om boligmarkedet og dine muligheder.

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

danbolig Per Johansen BoligCenter Tune A/S

Statsaut. ejendomsmæglere, MDE · Tune Center 128, 4030 Tune · Tlf. 4616 3230 · tune@danbolig.dk · www.danbolig.dk



ER DIT HJEM SIKRET MOD INDBRUD?
BOOK ET GRATIS SIKKERHEDSTJEK

DET HANDLER OM MERE END VÆRDIER!

Hos Greve Låse & Alarm har vi mere
end 30 års erfaring i sikringsbranchen.
Vi ved derfor, hvor stor irritation og
ærgrelse det kan give, når ting med
stor personlig værdi bliver stjålet. Det
handler om mere end tab af værdier.
Det handler også om din tryghed!

FÅ ET GRATIS SIKKERHEDSTJEK og få
gode råd og vejledning om, hvordan
du kan beskytte dit hjem og din familie
mod ubudne gæster.



Greve Låse & Alarm

Alarm • Overvågning • Sikring

☎ 70 22 53 33

✉ info@sikring.dk

📄 Sikring.dk

**Super
Brugsen**

DER ER FORSKEL

SuperBrugsen Tune
støtter Tune IF

Åbningstider:
Alle dage kl. 08.00 - 20.00
Tlf.: 46 13 80 01

*Tune Hallernes
Cafe- & Selskabslokaler*
... også ud af huset



Dagens ret
mandag - torsdag
Vælg mellem 4 retter hver dag



Kim & Linda Andersen
Tlf.: 46 13 84 46
www.tunehallen.dk/cafeteria

Fodboldens venner i Tune

Så er sommeren på hæld og vi håber, at alle har fået kulør og tanket kroppen op igen, så I er klar til:

ÅRETS BANKO SÆSON 2016-2017 I TUNE BORGERHUS Kl. 13.00

- Søndag den 2. oktober
- Søndag den 6. november
- Søndag den 4. december
- Søndag den 8. januar 2017
- Søndag den 5. februar
- Søndag den 5. marts
- Søndag den 2. april



BANKO

Mød op til vore BANKO SPIL og støt dermed fodbold ungdommen i Tune, og få samtidig en hyggelig eftermiddag ud af det. Tag familie og venner med. Der kan købes kaffe, øl og vand til rimelige priser.

Vi spiller også Mini- og Lykke Banko samt BINGOLO og KNOCK-OUT spil. Lodtrækning på kontrolkuponer, kinesisk lotteri og 21' spil.



Venlig hilsen
Per Lund Sørensen

Besøg os på
www.tunetand.dk

Nicole Nielsen tandlæge

Nicole tilbyder bl.a.:

- Eftersyn og tandrensning
- Paradentosebehandling
- Tandfyldning med plast
- Proteser
- Krone og brobehandling
- Behandling af tandsmerter.



Åben for tilgang
af nye patienter.



Tune
Tandlægen

Tandlæge Nicole Nielsen ApS
Fjællestien 2 · DK-4030 Tune

www.tunetand.dk · Mail: Klinik@tunetand.dk · Tel. +45 46 13 82 88

Petanque



Regionalen

Lørdag d. 13/8, var regionalholdet på besøg hos FIF, Frederiksberg Petanqueklub, til de sidste kampe i gruppespillet. Holdet bestod af Eva, Susanne, Joan, Elizabeth, Henning, Nazif, John og Kurt.

De skulle møde hold fra Frederiksberg, Bornholm og Torslunde – Ishøj. Der skulle spilles i alt 18 kampe, hvor de vandt 16 ud af de 18 kampe. Resultatet rækker til en førsteplads i gruppen med 14 ud af 16 mulige point. Stort tillykke fra hele klubben.

Slutspillet om oprykning til Danmarksserien, afholdes d. 10-11/9.

Held og lykke med spillet!

Kurt

Træningstider

Tirsdag 19-21

Torsdag 10-13

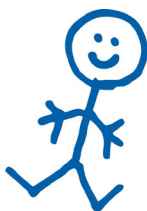
Søndag 10-13

Første søndag i måneden vinspil.

DEN SUNDE KROP

RAB-godkendt terapeut inden for:

- **Kranio Sakral Terapi**
- **Massage**



Videreuddannet i behandling af led, nerver, de indre organer m.m.:

- **Neuro Manipulation**
- **Visceral Manipulation**
- **Ledmanipulation**



DEN SUNDE KROP

Åkandevej 14

4030 Tune

Tlf.: 51 37 16 33

mail@densundekrop.dk
www.densundekrop.dk



**Sydvestens
Bedemandsforretning**
v/ far & datter

Din lokale bedemand - Tlf. 4615 0040



De kan trygt ringe og aftale et møde enten i Deres hjem eller hos os. Vi træffes også aften, weekend og helligdage.



Mariette Jørgensen



Steen Jørgensen

Vores afdelinger:

Hundige Strandvej 119
2670 Greve

Karlsunde Strandvej 34
2690 Karlsunde

Tune Center 7E
4030 Tune

www.s-bf.dk



Organiseret bedemand.
Tilknyttet garantiordning.

Igen i år vil Tune IF
slå dørene op, til
en aften i sportens
tegn...

... Så hvis du vil ha' sved på
panden og masser af grin,
skal du bare møde op i hallen,
Fredag den 9. september
kl. 17.30, hvor vi vil starte med
en fælles opvarmning i hal 1.

Efter opvarmningen kan du
prøve kræfter med Fodbold,
Håndbold, Tennis, Bordtennis,
Badminton, Gymnastik og Karate.

Tune Sportsrideklub vil igen i år,
møde op med heste foran hallen
fra kl. 17.00.

- Ingen tilmelding
- Gratis frugt og saft
- Medbring indendørs sko
- Forældre og søskende er velkomne
- Skiftende aktiviteter hver halve time

Kl. 21.00 slutter vi af med fælles Zumba
for både børn og forældre og derefter
siger vi tak for i aften.

– Og husk, hvis du vil slippe for at lave
aftensmad, vil cafeteriet være klar med
buffet fra kl. 17.00 :-)

Vi glæder os til at se jer!

Tak til vores sponsorer...

idræt i natten

Fredag den 9. september i Tune Hallerne



Fra kl. 17-20 serverer Cafeteriet:
Buffet: Stegt kylling, Frikadeller,
Honning stegt skinkeculotte, Stegte kartofler
med bacon & løg, Gratineret kartofler,
Cole slaw, Broccolisalat, Tzatziki,
Chokolademousse

Pris pr. person
Børn under 12 år

89,- kr.
49,- kr.

Forudbestilling anbefales, ring på
tlf.: 46 13 84 46.





Klar til et aktivt efterår

Når dette læses, træder vi ind i efteråret, men bedømt ud fra temperaturen den seneste tid, så har vi været der længe. Det forhindrer os dog ikke i at fortsætte med træningen udendørs, og der vil også vente mange gode timer med Hedeland i efterårsfarver.

Løb

For løberne er der en storoplevelse i vente, når de mange der har trænet målrettet til Copenhagen Halfmarathon står ved startsnoren den 18. september. Trim ønsker alle et godt løb, og en stor oplevelse.

Der er også mange andre løb, som vore deltagere deltager i, bl.a. HC Andersen Marathon i Odense.

Den ugentlige træning mandag og onsdag fortsætter naturligvis, og krydres nogle gange med efterfølgende tabata-træning. Følg med på facebook siden Løbeklubben i Tune, og kast også et blik på opslagstavlen, hvor der kommer info om forskellige eksterne løb.



*Kom og
deltag i vores
store udvalg af
aktiviteter!*

Cykel Motion

Når dagene kortes er det ikke længere muligt at lave cykeltræning tirsdag aften.

Sidste træningsdag og sæsonafslutning er tirsdag den 27. september. Nærmere info fra TCM.

Formiddagsholdet torsdag kl. 10 fortsætter ligeledes så længe vejrforholdene tillader.

Træning søndag fortsætter med tilmelding via hjemmesiden.

Krocket

Danmarksmesterskaberne i Krocket for enkeltmand blev afholdt på Varde Sportscenter den 23. juli

Tune IF Krocket var repræsenteret med 4 spillere i forskellige rækker. DM i Krocket spilles i 8 rækker, således at spillerne er inddelt efter niveau, M1 er bedste række, og netop her gik Tune IF Krocket til tops. Det var Finn Kolbe, som blev vinder efter en fornem indsats i indledende runde og helt overbevisende spil i finalens 2 kampe. Finn er "gammel" Tuneborger med en fortid i Tune IF. Læs mere om Finn på Trims hjemmeside under Krocket. Trim ønsker Finn hjerteligt tillykke med danmarksmesterskabet.

DM for par bliver afholdt den 10. september i Møldrup. Her er Tune repræsenteret med 1 par. DM for hold bliver afholdt den 17.-18. september i Vildbjerg, her er Tune repræsenteret med 2 hold.



Stavgang, Powerwalk, Mandags- og onsdagsvandring og Rullehockey

Disse aktiviteter fortsætter deres ugentlige træninger. Se aktuelle tider på www.tunetrim.dk. Pigerne i powerwalk ser frem til at deltage i Smuk Kvindeløb i Roskilde den 6. september.

Vandrefestival

Som det er fremgået af Sydkysten m.v. er Greve kommet med i Vandrefestivalen og udbyder 8 ture.

Lidt sent i processen kom vi også med og arrangerer en tur på 11 km i Hedeland onsdag den 31. august kl. 17.00 fra Trims klubhus. Der er ingen tilmelding, bare mød op med madpakke og godt humør.

I Greveområdet er der herefter kun 2 korte ture tilbage, nemlig Brødmosen den 1. september kl. 19.00 (3 km) og Greve Skov den 3. september kl. 10.00 (4 km). Se alle turene på www.vandrefestival.dk.

I forløbet blev vi kontaktet, om vi med kort varsel ville stille op til et radiointerview om vandring.

Vandreudvalget var forhindret, men Gerda, Hugo, Solvej og undertegnede stillede op og fortalte P4's lyttere om glæderne ved vandring. Der blev også optaget et interview med Solvej og Gerda, som kan ses på facebook DR P4-København.

Hedelandsløb

De næste løb er den 4. september og den 2. oktober. Se mere om løbet, distancer, deltagere og tider på www.flongkondi.dk.

Nærmere beskrivelse af turene fremgår af de enkelte turinvitationer.

Tilmelding til mailadressen: vandring@tune-if.dk 3 dage før turen.

Spørgsmål kan rettes til Fritz på tlf. 46 13 91 01, mobil 21 29 21 59 eller på anførte mail.

Stafet for Livet i Greve

Læs mere på side 12.

P.b.v. Fritz

Vandreture

Vi fortsætter med lange ture hver anden uge. Efter turen til Øhavsstien er de næste ture:

Mandag den 19. september kl. 9.00:
Bagsværd og Lyngby Søer og Mølleåen

Tirsdag den 4. oktober kl. 9.00:
Dyrehaven og Jægersborg Hegn

Mandag den 24. oktober kl. 9.00:
Hedeland, Himmelsøen og Musicon

Mandag den 24. oktober kl. 19.00
Vandremøde i klubhuset



STAFET FOR LIVET

I skrivende stund arbejdes der på de sidste forberedelser. Vi er nu knap 90 deltagere, hvilket er det dobbelte af sidste år. Alle ser med forventning frem til at stafetten går i gang, og de mange oplevelser der kommer.

Vi har solgt pænt med lysposer, og sammen med de øvrige aktiviteter tror vi på, at vi kommer over vort mål om at indsamle kr. 25.000 til Kræftens Bekæmpelse.

*Tunes hold hedder: **Livet – Tune IF.***

Sponsorer

Det er lykkedes for holdet at skaffe en masse sponsorer! Vi er meget taknemmelige for den fine opbakning, vi har fået.

CG Jensen har sponseret 100 super lækre holdtrøjer. Mosgaard Flytteforretning ApS, B&S Tune, Cut & Color, Tune Auto ApS, Mainz VVS, EDC Tune og DNP Denmark A/S er holdets rundesponsorer. SuperBrugsen Tune, Tune Slagteren Mad med Mere, Tune Textil Tryk I/S, De 3 små Grise, Centerbageren Tune, TunePosten, Kalles Kaffe og TJ Fullservice er holdets øvrige sponsorer.

Støt vores sponsorer, de støtter os!

– Styregruppen for Livet – Tune IF

Styregruppen takker mange gange for den store opbakning både fra deltagere og sponsorer!



Tennisskole

I uge 31 afholdte Tune IF's Tennis, tennisskole 2016 - fra mandag til onsdag for unge mellem 8-15 år. Tennisskolen var igen i år en kæmpe succes med fuldt program alle 3 dage fra kl. 9-15, der blev både spillet seriøst tennis, hygget og leget.

Mandag morgen skinnede solen "næsten" fra en skyfri himmel, og vejret var nogenlunde med os. Flaget blev hejst og alle deltagere og de 2 trænere blev iført T-shirts sponsoreret af Super-Brugsen, trykt lokalt af Tune Textil Tryk, og med reklame fra Lions og Nordea. Repræsentanten fra Nordea blev godt modtaget af glade unge spillere som takkede for den store check. Det var et flot sponsorat til Tune IF Tennis's ungdomsspillere og tennisskolen. Det er sådan et sponsorat der gør en kæmpe forskel for en lille klub som Tune IF Tennis. Drikkedunke blev sponsoreret af Danbolig v/Per Johansen.

Vi havde hele 2 trænere i år nemlig Simon og Christopher. Det gjorde, at vi kunne niveaudele, så alle fik nogle rigtige lærerige dage. Der blev afslutningsvis spillet en lille turnering.

Som I kan se på billedet, kan der sagtens deltage endnu flere unge, og vi håber på stor deltagelse i uge 32 – 2017, vi er klar, og vi glæder os allerede til næste års tennisskole.

HUSK at gå ind på vores hjemmeside www.tunetennis.dk. Her kan I se billeder fra tennisskolen, og her vil der være mulighed for at tilmelde sig vintersæsonen i Hal 3 for juniorer.

Tune IF Tennis vil igen i år være repræsenteret ved Tune by Night ved Danbolig

Annette Børholt Jensen, Ungdomsformand

Christina fra Nordea med de unge mennesker



Halloween-Zumba for hele familien

– sæt X i kalenderen

Zumba familie event – lørdag den 8. oktober, kl. 09.30-11.00.
Zumba for hele familien – kom og vær med – børn og voksne.

**Meget mere information
i KLUBnyt oktober!**

Knæhold – vi starter nu!

Der er stadig plads på CBL's knæhold, der starter mandag den 12. september, men det kræver at du er hurtig (kun få pladser tilbage)

**Tilmeld dig på tlf. 46 15 59 28
eller mail: cbl@tune-if.dk**

Holdet kører i 8 uger (i alt 16 gange), og du skal kunne komme mandage 18.45 – 19.45 og onsdage 17.30 – 18.30. Derudover skal du regne med ca. 10 min. opvarmning pr. gang.

I ugen inden knæholdet starter, afholder vi et lille infomøde, hvor principperne for træningen forklares, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

OBS: ny pris

I sidste nr. af KLUBnyt skrev vi at prisen for deltagelse var 1.200,-, men vi har valgt at sætte dette ned til 800,-. For medlemmer af CBL er deltagelse gratis.

Holdet kører efter GLA:D konceptet (se evt. mere på www.glaiddk.dk)

*De bedste hilsner
Knæholds-instruktørerne*



Junior Fitness Event

*Fredag den 16. september
16.00 til 17.30*

ALLE friske unge drenge og piger (født i årgang 2002, 2003 og 2004) har mulighed for at prøve kræfter med Junior Fitness i CBL.

Alle vores instruktører vil være klar med instruktion, råd og forklaringer hvis du og dine venner kommer. Hvis dine forældre vil se hvad vi laver er de velkomne til at komme med – så får de en kop kaffe, mens du sveder med styrketræningen. Hvis du vil gå til Junior Fitness i resten af 2016, så kontakt venligt CBL for yderligere oplysninger.

De stærkeste hilsner fra Junior Fitness

 **Tilmelding ikke nødvendig
– du kommer bare!**

Badminton

Ungdomsafdelingen

Så er der gang i fjerboldene igen!

Der er blevet lavet nyt, lækkert gulv i Hal 2, og vi er klar til at give den gas i den nye sæson. Vi fortsætter med samme træningstider som sidste år, de er som følger:

Forældre/barn: onsdag 17.00-18.00
T2: begyndere/let øvede: mandag 15.30-16.45 og onsdag 16.00-17.00
T1: øvede: tirsdag og torsdag 16.00-18.00

Nye spillere er naturligvis velkomne, og nuværende medlemmer må hellere end gerne tage venner og veninder med til prøvetræning. Det eneste der kræves er et par indendørs sko, vi har låneketchere. Spørgsmål kan sendes til 4030ungdom@hotmail.dk

Hilsen trænerteamet

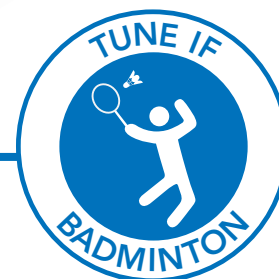
Kom og se NFL i CBL

Træn som du plejer eller se med når de store drenge spiller bold.

Vi kører foreløbigt d. 11. september og 9. oktober. Hold øje med de kommende datoer i KLUBnyt, og ved hjælp af opslag i CBL. Kom og brug CBL sammen med ligesindede uden for almindelig åbningstid. Musikken vil være markant HØJERE end normalt på de udvalgte søndage kl. 18.30-22.30.

Ses vi til NFL i CBL?

Lasse Wæver Instruktør



**Nye
spillere er
naturligvis
velkomne!**



Tune Borgerhus

Lundegårdshæget 15
4030 Tune
Tlf.: 29 64 95 63
www.tune-borgerhus.dk

Udlejning af lokaler, inkl. service,
borde og stole, til din næste fest



Kommende arrangementer:

- 20. september: Sylvester Larsen
- 29. oktober: Husets fødselsdag
- 13. november: Arrangement med
Halvdanskerne
- 6. december: Julehyggearrangement

Malermester Leif Kristensen

Lindevej 18
4030 Tune

Mobil: 40 74 72 33

Mail:

malermesterleifkristensen@tunenet.dk

*Medlem af
garantiordningen*

REVISORHUSET

FREMTIDEN LIGGER I BUDGETTET



REVISORHUSET

Registreret revisionsanpartsselskab
Registreret revisor Dorthe Toftebjerg
Hovedgaden 442 - 2640 Hedehusene
Tlf. 46 56 20 87

www.46562087.dk

- Rep. af alle bilmærker
- Opbevaring af dæk
- Suvo undervognsbehandling
- Pladearbejde
- Service
- Klargøring til syn
- Udskiftning af autoruder

TUNE AUTO ApS

v/ Johnny Funk Petersen



Værksted:

Industrihæget 14,
4030 Tune
Tlf.: 46 13 89 63

CENTER FOR BEDRE LIVSKVALITET

Tlf.: 46 15 59 28 • E-mail: cbl@tune-if.dk



Vær opmærksom på, at der løbende kommer nye tiltag, som er med i det betalte kontingent.



DELTA I

Fitness – Puls & Cross
Funktionel & Funktionel Light
Spinning – Zumba
Fitness Dance & Toning

Pilates – Effekt
Meditation - Yoga
BODYPUMP – BODYCOMBAT
Foredrag, samt ernæring og livsstil

Medlem af Tune IF's andre afdelinger (medlemskab skal forevises ved indmeldelse):

Aldersgrupper	12 måneder	CBL flex månedskontingent
15 - 18 år	kr. 1.600,-	kr. 189,-
19 - 25 år	kr. 1.860,-	kr. 189,-
26 - 64 år	kr. 2.300,-	kr. 259,-
Pensionister	kr. 1.600,-	kr. 189,-

Ikke medlem af Tune IF's andre afdelinger:

Aldersgrupper	12 måneder	CBL flex månedskontingent
15 - 25 år	kr. 2.130,-	kr. 189,-
26 - 64 år	kr. 2.550,-	kr. 259,-
Pensionister	kr. 1.870,-	kr. 189,-

Spinning:

Aldersgrupper	12 måneder	CBL flex månedskontingent
Alle	kr. 1.500,-	kr. 175,-

Indmeldelse kr. 150,-

Kontingent for både flex- og helårskontingent forfalder til betaling 1 måned før kontingentperiodens påbegyndelse. Ved indmeldelse udenfor de nævnte terminer beregnes forholdsmæssig kontingent frem til nærmeste termin. Dagssatsen oplyses i motionscenteret. Flex kontingent kræver, at du tilmeldes BetalingService. Se hjemmesiden under Info BS tilmelding.

Åbningstider:

Mandag - torsdag:	kl. 06.00 - 22.00
Fredag:	kl. 06.00 - 20.00 – Lukket kl. 16.00 - 17.30 (Junior Fitness)
Lørdag - søndag:	kl. 06.00 - 18.00
Helligdage	kl. 06.00 - 14.00